

# Care for the Caregiver: Supporting Early Educators During COVID-19 Recovery



How do you manage stress, maintain healthy communication with children and families, and cope with loss grief, and fatigue? The COVID-19 pandemic created stress-related challenges for early care and education providers essential to healthy communities. We are here to help! Join the Los Angeles County Department of Public Health and Los Angeles County Department of Education for a virtual 3-part training series focused on COVID-19 pandemic recovery and resiliency. Attendance to all 3 is not required.

- Gain tools and resources for improved wellness, self-care and resilience
- Learn how to manage stress during uncertain economic times
- Develop skills to effectively engage and communicate with families in difficult situations
- Effectively manage grief and gain access to resources that support mental and emotional health

Earn Certificates of Participation and up to \$75 for participation in the 3-part series.

*\*Participants must complete at least 30min. of each training and complete a post-training evaluation survey to be eligible for \$25 participation award for each part.*

**Part 1: Holistic Approach to Early Childhood Educators' Wellbeing**  
Saturday, March 25, 2023: 9am (English), 11am (Spanish)  
Teresa Palomino, LMFT, IFECMHS

**Part 2: Mind the Gap: Communicating for Connection**  
Saturday, April 22, 2023: 9am (English), 11am (Spanish)  
Silvia De La Riva, Ed. D., ABSNP

**Part 3: Coping with Loss and Grief**  
Saturday, May 20, 2023: 9am (English), 11am (Spanish)  
Reyna Rauda-Trout, LCSW



**SCAN ME**

**Space is limited. Register here:** [TinyURL.com/ECEAmbEng](https://tinyurl.com/ECEAmbEng)  
**Questions? Email us:** [TK12Ambassador@ph.lacounty.gov](mailto:TK12Ambassador@ph.lacounty.gov)



**COUNTY OF LOS ANGELES**  
OFFICE FOR THE ADVANCEMENT  
OF EARLY CARE AND EDUCATION



# Cuidado para el cuidador: Apoyando a los educadores de temprana edad durante la recuperación de COVID-19



¿Cómo maneja el estrés, mantiene una comunicación saludable con los niños y las familias y sobrelleva el dolor por la pérdida y la fatiga? La pandemia de COVID-19 creó desafíos relacionados con el estrés para los proveedores de educación y cuidado temprano, esenciales para comunidades saludables. ¡Estamos aquí para ayudar! Únase al Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles y al Departamento de Educación del Condado de Los Ángeles para una serie virtual de capacitación de 3 partes centrada en la recuperación y resiliencia ante la pandemia de COVID-19. No es requerido atender a los 3.

- Obtenga herramientas y recursos para mejorar el bienestar, el autocuidado y la resiliencia
- Aprenda a manejar el estrés durante tiempos económicos inciertos
- Desarrolle habilidades para participar y comunicarse de manera efectiva con las familias en situaciones difíciles
- Maneje de manera efectiva el duelo y obtener acceso a recursos que apoyen la salud mental y salud emocional

Obtenga certificados de participación y hasta \$75 por participar en la serie de 3 partes.

\*Los participantes deben completar al menos 30 minutos de cada capacitación y complete una encuesta de evaluación posterior a la capacitación para ser elegible para el premio de participación de \$25 por cada parte.

## Parte 1: El enfoque holístico al bienestar de los educadores de la primera infancia

Sábado, 25 de Marzo del 2023: 9am (Inglés), 11am (Español)

Teresa Palomino, LMFT, IFECMHS

## Parte 2: Tomar en cuenta la brecha: comunicarse para establecer la conexión

Sábado, 22 de abril del 2023: 9am (Inglés), 11am (Español)

Silvia De La Riva, Ed. D., ABSNP

## Parte 3: Afrontando la pérdida y el duelo

Sábado, 20 de mayo del 2023: 9am (Inglés), 11am (Español)

Reyna Rauda-Trout, LCSW



escanea aquí

Regístrese aquí: [TinyURL.com/ECEAmbSpan](https://TinyURL.com/ECEAmbSpan)

¿Tiene preguntas? Envíenos un correo electrónico: [TK12Ambassador@ph.lacounty.gov](mailto:TK12Ambassador@ph.lacounty.gov)



COUNTY OF LOS ANGELES  
OFFICE FOR THE ADVANCEMENT  
OF EARLY CARE AND EDUCATION



CONDADO DE LOS ANGELES  
Salud Pública