



Recuperación de incendios para proveedores de cuidado infantil: lo que necesita saber sobre las alertas de calidad del aire y la limpieza

16 de enero de 2025

Janet Scully, MPH

Gerente de Programa

Evan Cohen, MS, REHS

Científico Ambiental

Oficina de Justicia Medioambiental y Salud
Climática



Temas que cubriremos hoy



Consejos para proteger la calidad del aire y cómo monitorear la calidad del aire



Cómo limpiar de manera segura el sitio de ECE después de un incendio



Oportunidad para preguntas y respuestas



Reconocimiento de Salud Pública

- Reconocemos la pérdida inimaginable, el estrés, el miedo y los desafíos personales que muchas personas están enfrentando.
- Nuestros corazones están con todos los afectados por estos incendios devastadores.
- Les deseamos a todos seguridad y recuperación en los días difíciles que se avecinan.
- Su seguridad y bienestar son nuestras prioridades principales.



Preocupaciones sobre la calidad del aire

El Oficial de Salud del Condado de Los Ángeles emitió varios avisos sobre el humo.

Estos avisos proporcionan mensajes públicos sobre cómo reducir la exposición al humo y al aire no saludable.

El humo de los incendios forestales es una mezcla de pequeñas partículas, gases y vapor de agua. El problema principal de salud son las pequeñas partículas, que pueden causar ardor en los ojos, goteo de la nariz, irritación de garganta, dolores de cabeza y enfermedades (por ejemplo, bronquitis).

Las personas con mayor riesgo: los **niños**, personas de tercera edad, las personas con afecciones respiratorias o cardíacas y las personas con sistemas inmunitarios comprometidos, pueden experimentar efectos más graves, como dificultad para respirar, sibilancia, tos, fatiga y/o dolor en el pecho.

Recomendaciones cuando la calidad del aire no es saludable

Mantenga a los niños dentro de casa para limitar la exposición.



Mantenga limpio el aire interior cerrando ventanas y puertas. Use aparatos de aire acondicionado que recirculen el aire para filtrar las partículas dañinas.



Vigile a los niños para detectar síntomas y comuníquese con los padres si es necesario. Si presenta síntomas que pongan en riesgo la vida, llame al 911.



Use una mascarilla N95 si usted o sus hijos deben salir fuera.



Alertas de Calidad del Aire del Distrito de Gestión de la Calidad del Aire (AQMD)

- Vaya a AQMD.gov y haga clic en “Calidad del aire”. Aparecerá un mapa que muestra la calidad del aire en toda la cuenca atmosférica de la Costa Sur. Amplíe el mapa para ver áreas específicas.

CATEGORÍA	RECOMENDACIÓN
Verde (Bueno)	Sin problemas.
Amarillo (Moderado)	Las personas excepcionalmente sensibles deben limitar la actividad al aire libre.
Naranja (Dañino para grupos sensibles)	Grupos sensibles (como niños): actividad más corta y menos extenuante al aire libre.
Rojo (No es saludable)	Evite realizar actividades prolongadas al aire libre o trasládelas al interior.
Morado (Muy perjudicial para la salud)	Evite la actividad al aire libre
Rojo oscuro (Peligroso)	Aviso de emergencia. Todos deben evitar cualquier actividad al aire libre.

Alertas y avisos sobre la calidad del aire

- Cómo registrarse para recibir alertas de calidad del aire de AQMD
 - Visite <http://www.aqmd.gov/home/air-quality/air-alerts>
 - Descargue la aplicación para dispositivos Apple o Android (haga clic en el enlace)
 - También puede registrarse para recibir avisos de calidad del aire por correo electrónico

Preparación para la limpieza relacionada con incendios

- Primera prioridad: Su seguridad
 - Equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés)
 - ✓ Use un respirador ajustado (N-95, N-100 o P-100)
 - ✓ Camisas de manga larga, pantalones, zapatos y calcetines
 - ✓ Guantes adecuados para las tareas (guantes de trabajo de cuero, guantes de cocina de goma, nitrilo)
 - ✓ Gafas protectoras
 - ✓ Traiga agua embotellada para hidratarse
 - Evalúe la situación antes de tomar cualquier medida. Si no es seguro hacerlo solo, regrese más tarde con ayuda adicional.

Proceso de limpieza después de un incendio



Ventile la propiedad. Abra las ventanas y puertas para permitir que se disipe el olor a humo.



Utilice equipo de protección personal y lávese la piel con regularidad para eliminar las cenizas. Lave toda la ropa al final de cada día de limpieza.



Al limpiar, trate de no esparcir cenizas por el aire. Rocíe el área con agua antes de limpiar, barrer o trapear para evitar que las cenizas se dispersen por el aire.



No se recomiendan las aspiradoras de taller ni las aspiradoras que no sean HEPA.



Lave todos los juguetes y artículos que serán utilizados por los niños.

Si no se pueden sumergir en agua, se deben limpiar con una toallita limpiadora.



NO UTILICE sopladores de hojas.



Detalles sobre las cenizas del incendio

Las cenizas del incendio pueden ser tóxicas, especialmente cuando provienen de la quema de artículos o estructuras del hogar.



Las cenizas pueden contener metales pesados, productos químicos, amianto u otras sustancias dañinas.



Estas toxinas pueden irritar la piel, los ojos, la nariz, la garganta y, si se inhalan, pueden causar problemas respiratorios.



La exposición a las cenizas del incendio debe ser mínima y se deben seguir los procedimientos de limpieza adecuados.



Las partículas de ceniza arrastradas por el viento pueden ser demasiado grandes para ser detectadas por los instrumentos de calidad del aire y no influirán en los niveles del índice de calidad del aire (ICA). Sin embargo, las partículas de ceniza suelen ser visibles a simple vista, ya sea en el aire o en superficies exteriores.

Proceso de limpieza después de un incendio (continuación)

- Para eliminar el hollín y el humo de las paredes, muebles y pisos, use un jabón o detergente suave o mezcle de 4 a 6 cucharadas de fosfato trisódico con 1 taza de limpiador doméstico o blanqueador con cloro por cada galón de agua tibia.
- Asegúrese de enjuagar las superficies con agua tibia y secarlas completamente.
- Lave las paredes en una pequeña área a la vez, comenzando desde el piso hacia arriba para evitar que queden manchas/rayas. Enjuague inmediatamente con agua.
- Lave los techos al último.



Para más información:

<http://www.publichealth.lacounty.gov/eh/docs/safety/how-to-clean-up-smoke-soot-from-fire-en.pdf>

Proceso de limpieza después de un incendio (continuación)



Si hay objetos quemados en la propiedad, deben colocarse en una bolsa de basura y desecharse en la basura normal.



Cualquier artículo de tela que sea pequeño debe lavarse antes de que los niños puedan volver a interactuar con él.



Telas más grandes u otros artículos más difíciles de limpiar: consulte la Guía de limpieza de salud pública del condado de Los Ángeles que se encuentra en:
http://ph.lacounty.gov//eh/safety/returning-home-after-fire.htm#clean_up

Proceso de limpieza: alimento

Gran parte de las zonas de evacuación han estado sin electricidad durante varios días. Los alimentos perecederos que se encuentren en refrigeradores sin electricidad deben desecharse.

Contenedores abiertos de alimentos no perecederos: las cajas abiertas de cosas como pasta deben desecharse debido a la posibilidad de contaminación con cenizas.

Envases sellados de alimentos estables: limpie el exterior del envase y guarde el alimento (para este propósito, trate los envases de bebidas como alimentos)

Recursos:

Limpieza y manipulación segura de cenizas y escombros para evitar la irritación de la piel y problemas respiratorios.

<http://www.publichealth.lacounty.gov/eh/docs/safety/how-to-clean-up-smoke-soot-from-fire-en.pdf> (disponible en varios idiomas)

Regreso a casa después de un incendio

<http://publichealth.lacounty.gov/media/WildFire/docs/returninghome/returning-home-after-fire.pdf> (disponible en varios idiomas)

Información sobre seguridad contra incendios y salud

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Wildfire/#protecting>

Calidad del Aire AQMD

Actualización de aviso: <http://www.aqmd.gov/advisory>

Calidad del aire actual: <http://www.aqmd.gov/aqimap>



Nuestra información de contacto

Evan Cohen, MS, REHS

Científico Ambiental

(323) 236-4427

ecohen@ph.lacounty.gov

Janet M. Scully, MPH

Gerente de Programa

(323) 509-6332 teléfono celular del condado

jscully@ph.lacounty.gov

Oficina de Justicia Medioambiental y Salud Climática
Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles